

一般コースのレベルは5段階です。

●初心者⇒初級⇒初中級⇒中級⇒中上級（上級・トーナメントクラスはコーチの認定が必要です。）

2026年10月期現在

	月B	火C	水D	木E	金F		土G	日A
① 9:35～11:00	初中級・中級	中級・中上級	初中級・中級	中級	初中級	ト 9:05～10:30	トーナメントA・B・C	
	初心者・初級		初心者	初中級		① 9:05～10:30	初心者	初中級・中級
② 11:00～12:25	ゲーム形式中級	初中級	中級	初心者・初級	中級		初級・初中級	
				中級	初心者		中級	
③ 13:05～14:30	中級	ゲーム形式中級	中上級	レディーストーナメント	レディーストーナメント	② 10:30～11:55	中上級	初中級・中級
		レディーストーナメント					初級・初中級	
④ 14:30～15:55		初中級				③ 12:00～13:00	初中級・中級	
⑤ 16:15～17:40				中上級		④ 13:30～14:55	初中級	
キ 16:15～17:15						⑤ 15:20～16:45		初中級・中級
① 16:35～18:00	Jr①		Jr①	Jr①	Jr①	17:05～18:30		Jr①
② 18:00～19:25	Jr②		Jr②	Jr②	Jr②	② 18:05～19:30	Jr①	トーナメント B・C
	トーナメント A・B	トーナメント B・C	トーナメント B・C	トーナメント B・C	トーナメント B・C		Jr②	
N 19:30～20:55		トーナメント A	トーナメント A	トーナメント A	トーナメント A・B	N② 19:30～20:55		トーナメント A・B
⑥ 18:05～19:30						⑥ 18:05～19:30	初級・初中級	
⑦ 19:35～21:00	初級・初中級	初中級	初中級・中級	初中級・中級	初級	⑦ 19:35～21:00	初級・初中級	*18:30-19:55 初心者・初級
		初心者・初級	初心者・初級	初心者・初級				
⑧ 21:00～22:25	初級・初中級	初中級・中級	初心者・初級	初中級・中級	上級	⑧ 21:00～22:25	中級	
		初心者・初級	初中級・中級		初中級・中級			

※コーチは変更する場合がございます。ご了承ください。

・・・ジュニアクラス

・・・一般平日昼間

・・・一般土日ナイター