日曜ナイター練習会

10月 **4** 日曜日

10月 **11** 日曜日

10月 **25** 日曜日

2026年10月

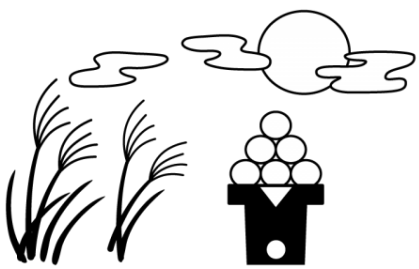
19：05～21：55

約３時間

料金：各3300円

イベントの進行
- 体操
- ショートラリー・ボレーボレー
- ボール出し練習
- ラリー練習・ゲーム形式
- 希望者のみ時間制マッチ（約1時間）

＊コーチが対戦相手を決めて進行します。ペアの希望があればお伝えください。



※コーチ側でレベル調整を行いますので、初心者の方も安心してご参加ください。

テニスベアからもお申込いただけます！！

対象：初級～上級
初めての参加の方はフロントにておおよそのレベルをお伝えください。

フロントまで直接お申し込み下さい。お電話でのご予約も可能です。
※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

テニスプラザ尼崎　☎06-6497-1234　　**協賛　*YONEX***