

2026年

8月テーマ レッスン

8月

30

日曜日

①

19:05～20:25

「バックハンドストローク」

約1時間半!!

バックハンドストロークの解説をしながら進行していきます。
両手バックハンドと片手バックハンドについても解説していきます。

②

20:35～21:55

「サーブばかり」

約1時間半!!

スクールのたくさんのボールを使用して、
サーブのためのドリル練習ばかりするレッスンです。
ラリーはしませんので初心者の方も気軽に参加して頂けます。
サーブの解説を交えて進行していきます。

定員:1コート10名

料金:2420円(税込)

2つ同時受講で次回使える550円割引券をプレゼント!!

テニスベア、れんらくアプリでお申し込みください。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

お問い合わせ・お申込み

受付時間 9:30～20:00

テニスプラザ尼崎



06-6497-1234