

2026年

3月テーマ レッスン

3月 29日 日曜日



19:05～20:25

「リターン集中練習」

サービスを返すリターンに特化した解説をするレッスンです。
解説とボール出し、サーブからのラリー練習がメインのレッスンです。

約1時間半!



20:35～21:55

「サーブばかり」

スクールのたくさんのボールを使用して、
サーブのためのドリル練習ばかりするレッスンです。
ラリーはしませんので初心者の方も気軽に参加して頂けます。
サーブの解説を交えて進行していきます。

約1時間半!

定員:1コート10名 料金:2420円(税込)

2つ同時受講で次回使える550円割引券をプレゼント!!

テニスベア、れんらくアプリでお申し込みください。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

お問い合わせ・お申込み

受付時間 9:30～20:00

テニスプラザ尼崎



06-6497-1234