

プロの練習、体感せよ！！

2026年1月3日(土) 12:05~13:55

料金: ¥5500-

定員: 10名程度

面数: 2面(カーペットコート)

＼見てるだけじゃもったいない／

コーチや選手が実際に行っている練習内容を、そのまま体感できる特別な日。球出しもラリーも本気の空気感。見て学ぶより、同じコートで感じてみませんか？

内容: 体操からスタートし、ラリー練習でアップをしていきます。その後は、ダブルスの陣形を球出しとゲーム形式で実践して、最後は、サーブからのゲーム形式をしていきます。全ての練習にコーチ、選手も混ざります。

お申し込み方法はこちらまで↓

- ・テニスベア
- ・れんらくアプリ
- ・お電話

注意: 12月31日・1月1日は閉館、
2日の朝は10時~からの受付になります