

プロの練習、体感せよ！！

2026年1月3日(土)12:05~13:55

料金:¥5500-

定員:10名程度

面数:2面(カーペットコート)

＼見てるだけじゃもったいない／

コーチや選手が実際にやっている練習内容を、そのまま体感できる特別な日。球出しもうりーも本気の空気感。見て学ぶより、同じコートで感じてみませんか？

内容:体操からスタートし、ラリー練習でアップをしていきます。その後は、ダブルスの陣形を球出しとゲーム形式で実践して、最後は、サーブからのゲーム形式をしていきます。全ての練習にコーチ、選手も混ざります。

お申し込み方法はこちらまで↓

- ・テニスベア
- ・れんらくアプリ
- ・お電話

注意:12月31日・1月1日は閉館、
2日の朝は10時~からの受付になります