

2025年

# 12月テーマ

# レッスン

12月

28日

日曜日

①

19:05～20:25

## 「高い打点のショット練習」

高い打点ばかりの練習です。

高い打点のストローク・ハイボレー・スマッシュ

チャンスに見えるけど意外と難しいと感じている方の為の  
レッスンです。

ボール出しを中心にレッスンを進行します。

②

20:35～21:55

## 「サーブばかり」

スクールのたくさんのボールを使用して、

サーブのためのドリル練習ばかりするレッスンです。

ラリーはしませんので初心者の方も気軽に参加して頂けます。

サーブの解説を交えて進行していきます。

参加料:各2,200円(税込)

定員:1コート10名

2つ同時受講で次回使える550円割引券をプレゼント！！

フロントまで直接お申込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

お問い合わせ・お申込み

受付時間 9:30～20:00

テニスプラザ尼崎 ☎06-6497-1234