

2025年

4月テーマ レッスン

4月 27日

日曜日



19:05～20:25

「ゲーム形式ばかり」

ゲーム形式ばかりのレッスンです。
ウォームアップ後にゲーム形式
平行陣vs雁行陣を題材にレッスンを進行します。
ポジショニングと打球コースについて解説していきます。



20:35～21:55

「サーブばかり」

学校のたくさんのボールを使用して、
サーブのためのドリル練習ばかりするレッスンです。
ラリーはしませんので初心者の方も気軽に参加して頂けます。
サーブの解説を交えて進行していきます。

参加料:各2,200円(税込)

定員:1コート10名

2つ同時受講で次回使える550円割引券をプレゼント！！
フロントまで直接お申込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

お問い合わせ・お申込み

受付時間 9:30～20:00

テニスプラザ尼崎 ☎ 06-6497-1234