

# 日曜ナイター練習会



2024年



12月



約3時間

12月

1

日曜日

12月

15

日曜日

12月

29

日曜日

**19：05～21：55**

## イベントの進行

- ・体操
- ・ショートラリー・ボレーボレー
- ・ボール出し練習
- ・ラリー練習・ゲーム形式
- ・希望者のみ時間制マッチ  
(約1時間)

\*コーチが対戦相手を決めて進行します。ペアの希望があればお伝えください。

**料金：各2970円**



テニスペアからもお申込いただけます！！

対象：基礎～上級

※コーチ側でレベル調整を行います、初心者の方も安心してご参加ください。  
初めての参加の方はフロントにておおよそのレベルをお伝えください。

フロントまで直接お申し込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

テニスプラザ尼崎 ☎06-6497-1234

協賛 YONEX