

# GWテーマ

## レッスン



2024年

5月

3

金曜日



22:35~25:25

「ミッドナイト練習会」

約3時間!

夜中にテニス!!久しぶりの開催!!

担当  
稲見コーチ

5月

4

土曜日



18:05~19:55

「バックハンドストローク」



20:05~21:55

「速いボールの処理」

約2時間  
レッスン!!

5月

6

月曜日



18:05~19:55

「ストローク&雁行陣」



20:05~21:55

「ボレー&平行陣」

担当  
惣川コーチ

平行陣vs雁行陣を題材にレッスンを進行します。  
ポジショニングと打球コースについて解説していきます。

参加料:各3,300円(税込)

定員:1コート10名

● フロントまで直接お申込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

お問い合わせ・お申込み

受付時間 9:30~21:00

テニスプラザ尼崎 06-6497-1234

