

2023年

12月テーマ レッスン

12月

10日



①

19:05~20:25

「バックハンドストローク」

バックハンドストロークの解説をしながら進行していきます。
両手バックハンドと片手バックハンドについても解説していきます。

②

20:35~21:55

「サーブばかり」

スクールのたくさんのボールを使用してサーブのレッスンです。
サーブの解説を交えて進行していきます。



参加料: 各2,200円(税込)
定員: 1コート10名

フロントまで直接お申込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

お問い合わせ・お申込み

受付時間 9:30~21:00

テニスプラザ尼崎



06-6497-1234