

ナイター練習会

2022年 5月

19:05~21:55

料金：各2970円（税込）

1(日)

ストローク

ネットプレー

8(日)

15(日)

サーブ・レシーブ

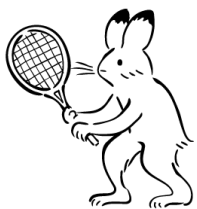
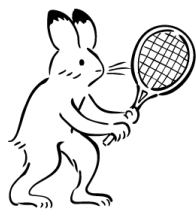
ダブルス

22(日)

29(日)

基本練習

各テーマに応じた説明・ボール出し練習後、ゲーム形式練習ラリー練習を行い、最後に時間制のゲームを行います。
※コーチ側でレベル調整を行いますので、初心者の方も安心してご参加ください。



対象：基礎～上級

初めての参加の方はフロントにておおよそのレベルをお伝えください。

フロントまで直接お申し込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

テニスプラザ尼崎 ☎06-6497-1234

協賛 YONEX