

2021年7月

ナイター練習会

19:05~21:55



● 料金: 各2,970円(税込)
● 対象: 基礎~上級

7/4日

4

ストローク

7/11日

11

ネットプレー

7/18日

18

サーブ・レシーブ

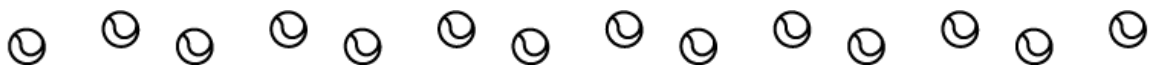
7/25日

25

ダブルスゲーム



各テーマに応じた説明・ボール出しでのドリル練習後、
ゲーム形式練習とラリー練習のローテーションを行い、
最後に時間制で試合を行います。
※コーチ側でレベル調整を行いますので、
初心者の方も安心してご参加ください。



フロントまで直接お申し込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

テニスプラザ尼崎

06-6497-1234