

2021年4月

# ★ ナイター練習会 ★

19:05~21:55

4/日

4

ストローク

4/日

11

ネットプレー

4/日

18

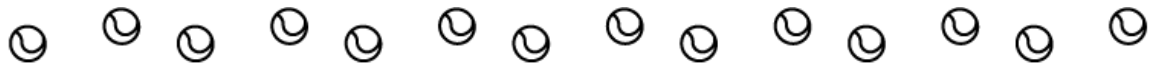
サーブ・レシーブ

4/日

25

ダブルスゲーム

各テーマに応じた説明・ボール出しでのドリル練習後、  
ゲーム形式練習とラリー練習のローテーションを行い、  
最後に時間制で試合を行います。  
※コーチ側でレベル調整を行いますので、  
初心者の方も安心してご参加ください。



フロントまで直接お申し込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

テニスプラザ尼崎

06-6497-1234

