

練習会ランキング対象イベント

★ ナイター練習会

★ 19:05~21:55

⓪ 料金:各2,750円(税込)
⓪ 対象:基礎~上級

10/日
4

ストローク

10/日
11

ネットプレー

10/日
18

サーブ・レシーブ

10/日
25

ダブルスゲーム



各テーマに応じた説明・ボール出しでのドリル練習後、
ゲーム形式練習とラリー練習のローテーションを行い、
最後に時間制で試合を行います。
※コーチ側でレベル調整を行いますので、
初心者の方も安心してご参加ください。



フロントまで直接お申し込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

テニスプラザ尼崎 ☎ 06-6497-1234