

練習会ランキング対象イベント

★ ナイター練習会 ★

19:00~22:00

9/日

1

ストローク

9/日

8

9/日

15

サーブ・レシーブ

9/日

22

9/日

29

基本練習

ネットプレー

ダブルスゲーム

各テーマに応じた説明・ボール出しでのドリル練習後、ゲーム形式練習とラリー練習のローテーションを行い、最後に時間制で試合を行います。

※コーチ側でレベル調整を行いますので、初心者の方も安心してご参加ください。



フロントまで直接お申し込み下さい。お電話でのご予約も可能です。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

テニスプラザ尼崎 ☎ 06-6497-1234