

# 練習会ランキング対象イベント

# ★ ナイター練習会 ★

19:00~22:00

6/日

2

ストローク

6/日

9

ネットプレー

6/日

16

サーブ・レシーブ

6/日

23

ダブルスゲーム

6/日

30

基本練習

各テーマに応じた説明・ボール出しでのドリル練習後、  
ゲーム形式練習とラリー練習のローテーションを行い、  
最後に時間制で試合を行います。

※コーチ側でレベル調整を行いますので、  
初心者の方も安心してご参加ください。



申込用紙にご記入の上、参加料を添えてフロントまでお申込み下さい。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

テニスプラザ尼崎 ☎ 06-6497-1234