

コーチシフト表

一般コースのレベルは5段階です。●基礎⇒初級B⇒初級A⇒中級⇒中上級（上級・トーナメントクラスはコーチの認定が必要です。）

	月B	火C	水D	木E	金F		土G	日A
早朝 7:00～8:30	西山	本田	本田		本田			
① 9:35～11:00	初級A・中級 西山	中上級 本田	中級 若竹	中級 惣川 初級A 若竹	初級A 本田	ト 9:05～10:30	トーナメントA・B・C 山下	中級 惣川
	基礎・初級B 山下							
② 11:00～12:25	中級 西山	中級 本田	中級 本田		中級 本田	① 9:05～10:30	基礎・初級B 本田	初級A 西山・(アシスタント)
③ 13:05～14:30	中級 西山	中級 本田	中上級 若竹	一般トーナメント 若竹		② 10:30～11:55	中級 西山	中級 西山
		一般トーナメント 若竹					基礎・初級B 山下・本田	初級B・A 惣川・(アシスタント)
④ 14:30～15:55		初級A 若竹				キ 12:00～13:00	キッズ 西山・本田	
⑤ 16:15～17:40				中上級 若竹		④ 13:25～14:50	初級A 西山	
キ 16:15～17:15		キッズ 若竹				⑤ 15:20～16:45		初級A 西山
① 16:35～18:00	Jr① 惣川・若竹	Jr① 惣川・西山	Jr① 山下・西山・山本	Jr① 近江・本田	Jr① 山下・惣川			
② 18:00～19:25	Jr② 若竹	Jr② 西山	Jr② 西山・山本	Jr② 本田	Jr② 惣川			
	トーナメントA・B 惣川	トーナメントB・C 惣川	トーナメントB・C 山下	トーナメントB・C 近江	トーナメントB・C 山下	N① 18:05～19:30	Jr② 西山	トーナメントB・C 山下
N 19:30～20:55		トーナメントA 惣川	トーナメントA 山下	トーナメントA 惣川	トーナメントA・B 山下	N② 19:30～20:55		トーナメントA・B 山下
⑦ 19:35～21:00	初級A 惣川	初級A 西山	初級A・中級 西山・(アシスタント)	初級A・中級 本田	初級B 惣川	⑦ 19:35～21:00	基礎・初級B 西山	
⑧ 21:00～22:25	初級B・A 惣川・(アシスタント)	初級A・中級 惣川	初級A・中級・中上級 西山・(アシスタント)	中級 惣川・本田	上級 惣川	⑧ 21:00～22:25	中級 西山	
		基礎・初級B 西山						

★初級B⇒基礎クラス受講の方振替可能です。

※コーチは変更する場合がございます。ご了承ください。

・・・ジュニアクラス

・・・一般平日昼間

・・・一般土日ナイター