

コーチシフト表

一般コースのレベルは6段階です。●基礎⇒初級B⇒初級A⇒中級⇒中上級⇒上級

	月B	火C	水D	木E	金F		土G	日A
早朝 7:00~8:30	西山	本田	本田		本田			
① 9:35~11:00	初級A・中級 西山	中上級 本田	中級 若竹	中級 山下 初級A 若竹	初級A 本田	ト 9:05~10:30	トーナメントA・B・C 山下・西山	
	基礎・初級B 山下					① 9:05~10:30	基礎・初級B 本田	中級 惣川 初級A 西山
② 11:00~12:25	中上級 西山	中級 本田	中級 本田		中級 本田			
③ 13:05~14:30	中級 西山	中級 本田	中上級 若竹	一般トーナメント 若竹		② 10:30~11:55	中級 西山	中級 西山
		一般トーナメント 若竹					基礎・初級B 山下・本田	初級B・A 惣川(アシスタント)
④ 14:30~15:55		初級A 若竹				K 12:00~13:00	キッズ 西山	
⑤ 16:15~17:40				中上級 若竹		④ 13:25~14:50	初級A 西山	
K 16:15~17:15		キッズ 若竹				⑤ 15:20~16:45		初級A 西山
① 16:35~18:00	Jr① 惣川・若竹	Jr① 惣川・西山	Jr① 山下(西山・山本)	Jr① 惣川・本田	Jr① 山下・惣川	⑥		
② 18:00~19:25	Jr② 若竹	Jr② 西山	Jr② 西山・山本	Jr② 本田	Jr② 惣川			
ト 18:00~19:25	トーナメントA・B 惣川	トーナメントB・C 惣川	トーナメントB・C 山下	トーナメントB・C 惣川	トーナメントB・C 山下	N① 18:05~19:30	Jr② 西山	トーナメントB・C 山下
N 19:30~20:55		トーナメントA 惣川	トーナメントA 山下	トーナメントA 惣川	トーナメントA・B 山下	N② 19:30~20:55	トーナメントB・C 西山	トーナメントA・B 山下
⑦ 19:35~21:00	初級A 惣川	初級A 西山	初級A・中級 西山(アシスタント)	初級A・中級 本田	初級B 惣川	⑦ 19:35~21:00	基礎・初級B 長村	
⑧ 21:00~22:25	初級B・A 惣川(アシスタント)	初級A・中級 惣川・西山	初級A・中級・中上級 西山(アシスタント)	中級 惣川・本田	上級 惣川	⑧ 21:00~22:25	中級 西山	

★初級B⇒基礎クラス受講の方振替可能です。

※コーチは変更する場合がございます。ご了承ください。

...ジュニアクラス

...一般平日昼間

...一般土日ナイター