

練習会ランキング対象イベント

★ ナイター練習会

19:00~22:00

3/日

3

ストローク

3/日

10

3/日

17

サーブ・レシーブ

3/日

24

3/日

31

基本練習

ネットプレー

ダブルスゲーム

各テーマに応じた説明・ボール出しでのドリル練習後、ゲーム形式練習とラリー練習のローテーションを行い、最後に時間制で試合を行います。

※コーチ側でレベル調整を行いますので、初心者の方も安心してご参加ください。



申込用紙にご記入の上、参加料を添えてフロントまでお申込み下さい。

※ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

テニスプラザ尼崎 ☎ 06-6497-1234